



Assessorato alla Cultura
Comune di Quartucciu



L'EQUILIBRIO ACIDO BASICO

Aspetti dietetici e bioterapici dell'acidosi tissutale

Equilibrio acido-basico, il PH interno, sindrome metabolica, sane abitudini e buona alimentazione, cosa è il connettivo, l'importanza degli Omega 3, l'importanza degli Oligoelementi, cenni sulla candidosi, consigli dietetici, etc.

Ore 17.00 Dott.ssa Tullia Bianchini

Ore 18.00 Dott.ssa Concetta Puddu

Giovedì 20 novembre 2008 ore 17.00
Biblioteca Comunale Francesca Sanna Sulis